

ROADMAP

GROUNDED MOVES - TEAM

Der Ablauf: gemeinsam starten, umsetzen und Fortschritte sichern.



KICKOFF - Standort bestimmen

START - 2 Tage am Kraftort Flomborn

Mind Body Scan und persönliche Anamnese: Wie steht es um deine Energie, Belastung und Regeneration? Wie viel verfügbare Kraft ist aktuell im Team und passt diese zur Ambition? Workshops zu Bewusstheit und den Big Five der Selbstführung. Gemeinsames Essen, Austausch und Kennenlernen.



ZUKUNFTSBILD – Ziele und Routinen klären

IM WORKSHOP UND IM INDIVIDUELLEN COACHING

Du formulierst dein persönliches Entwicklungsziel und deinen Beitrag im Team. Du prüfst deine Routinen in Bewegung, Schlaf, Ernährung, Atmung und Fokus und legst konkrete Schritte für deinen Business-Alltag fest.



UMSETZUNG – Im Alltag dranbleiben

BEGLEITUNG ÜBER DIE SECHS MONATE

Individuelle Coachings, Team-Calls, Changing Journal und Messenger-Betreuung unterstützen die Umsetzung. Übungen und Selbsteinschätzung helfen dir, Fortschritte zu erkennen. Das Team und dein Buddy geben Rückhalt und Verbindlichkeit.



NATURNAHES TEAMBUILDING

ZUR PROZESSMITTE - 2 Tage gemeinsam in der Natur

Gemeinsames Naturerlebnis mit Bewegung, Austausch und Auswertung. Ihr stärkt Vertrauen und Zusammenarbeit, überprüft eure bisherigen Erfahrungen und vereinbart nächste Schritte für euren Teamalltag.



CLOSING – Entwicklung sichtbar machen

ABSCHLUSS - 2 Tage am Kraftort

Der zweite Mind Body Scan mit Auswertung zeigt Veränderungen gegenüber dem Start. Ihr reflektiert persönliche und gemeinsame Fortschritte, vertieft die Big Five in der Anwendung und legt eure nächsten Schritte fest. Feedforward auf der individuellen und Team-Ebene. Gemeinsames Essen und Abschluss.

ROADMAP

GROUNDED MOVES - TEAM

Die Leistungen: Das ist in deinem Prozesspaket enthalten.

3

Präsenztermine

6

Präsenztage

6

Monate Begleitung

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

3

Präsenzveranstaltungen - 2 Tage pro Termin

Kick-off, naturnahes Teambuilding und Closing: insgesamt 6 Tage für Standortbestimmung, Zusammenarbeit und Abschluss

2

Mind Body Scan - Start und Abschluss

Erste Standortbestimmung und abschließender Retest mit persönlicher Auswertung und Vergleich der Ergebnisse.

6

Individuelle Coachings - insgesamt pro TN

Sechs 1:1-Coachings im Prozesspaket: für persönliche Ziele, Routinen, aktuelle Führungs-Herausforderungen und nächste Schritte.

3

Team-Calls - gemeinsam zurückblicken

Drei moderierte Termine für Erfahrungsaustausch, Reflexionsfragen zur persönlichen Umsetzung und Team-Entwicklung.

BEGLEITUNG ZWISCHEN DEN TERMINEN

Persönlicher Austausch über Messenger zu Fragen und zur Umsetzung.

Impulse, Übungen und Selbsteinschätzung.

Materialien für die Arbeit an deinen Big Five und deinen Entwicklungszielen.

Austausch im Team und mit deinem Buddy.

Gegenseitige Unterstützung, gemeinsames Lernen und Fortschrittskontrolle.

Selbst-Lern-Module zur Reflexion der Selbstführung und des Führungsverhaltens.

Die sechs Einzelcoachings und drei Team-Calls sind die Gesamtanzahl im Prozesspaket pro TN. Die konkreten Termine werden gemeinsam abgestimmt.